



**Arbeits-, Umwelt- und  
Gesundheitsschutz**

## **Auf die Haltung kommt es an**

**Den physischen Belastungen  
in den Betrieben auf der Spur**

Handlungsmöglichkeiten für  
den Betriebsrat in drei Schritten

Ausschreibung 2019

§ 37 Abs. 6 BetrVG und § 179 Abs. 4 SGB IX

**BIKO**   
Alb-Donau-Bodensee e.V. 

## Auf die Haltung kommt es an Physische Belastungen im Blick

Seit Jahren ist die Zahl der Arbeitsunfähigkeitstage durch Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) auf Platz eins der Fehlzeitenstatistiken. Nach dem im Dezember 2016 veröffentlichten Bericht »Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit« entfielen 129,5 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage (das entspricht 23,1 Prozent aller AU-Tage) auf MSE. Dies macht deutlich, dass bei der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung auch die klassischen Belastungen nicht vernachlässigt werden dürfen. Dabei geht es darum, verhältnis- und/oder verhaltenspräventive Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen gezielt abzuleiten und umzusetzen. Hierzu bieten die Betriebssicherheitsverordnung und die Arbeitsstättenverordnung sowie die zugehörigen Technischen Regeln konkrete Hilfestellungen für die Umsetzung im Betrieb.

### Nutzen

- > Sie wissen, wie Sie die Mitbestimmung nutzen können, um Einfluss auf die ergonomische Gestaltung der Arbeitsbedingungen zu nehmen.
- > Sie kennen die wichtigsten Arbeitsschutzvorschriften, Verordnungen und Technischen Regeln zur Ergonomie und wissen, wie sie angewendet werden können.
- > Sie lernen praxisnahe Beispiele kennen (z. B. die Leitmerkmalmethoden).

### Referenten

#### Jonas Rauch,

M.A. Human Resource Management,  
Personalpolitik, Berater und Referent für  
Arbeits- und Gesundheitsschutz

#### Michael Presser,

ehemaliger Betriebsrat, Fachkraft für Arbeits-  
sicherheit, Coach und Verhaltenstrainer,  
Schwerpunkt: Arbeitsschutz und Teambildung

### Teilnahmevoraussetzung

Betriebsräte I oder Teilhabepraxis I,  
Arbeits- und Gesundheitsschutz I

### Für alle Regionen

**28.01. bis 30.01.2019**

Seminar-Nr.: JH005

## ■ NEU Auf die Haltung kommt es an Physische Belastungen mit Leitmerkmalmethoden beurteilen

Obwohl in den letzten Jahren an vielen Arbeitsplätzen ergonomische Verbesserungen erreicht werden konnten, gibt es immer noch viele Bereiche, in denen die Ergonomie nicht ausreichend berücksichtigt wird. Mit Hilfe der Leitmerkmalmethoden »Heben und Tragen«, »Ziehen und Schieben« und »Manuelle Arbeiten« können Tätigkeiten im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung objektiv erfasst und beurteilt werden. Als praxisnahe Instrumente werden sie in den Verordnungen und von den Berufsgenossenschaften empfohlen.

### Nutzen

- > Sie lernen die Leitmerkmalmethoden und deren Anwendung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung kennen.
- > Sie wissen, welche Mitbestimmungsmöglichkeiten und Beteiligungsrechte der Betriebsrat hat.

### Referent

**Jonas Rauch,**

M.A. Human Resource Management,  
Personalpolitik, Berater und Referent für  
Arbeits- und Gesundheitsschutz

### Teilnahmevoraussetzung

Besuch des Seminars »Auf die Haltung kommt es an – Physische Belastungen im Blick«

### Für alle Regionen

**22.07. bis 24.07.2019**

Seminar-Nr.: JH030

## ■ NEU Auf die Haltung kommt es an Umgebungsbelastungen im Blick

Noch immer gibt es an vielen Arbeitsplätzen Umgebungsbelastungen wie Lärm, Schmutz oder Hitze. Die Arbeitsstättenverordnung und die technischen Regeln (ASR) beschreiben, wie die Gefährdungsbeurteilung beim Einrichten und Betreiben von Arbeitsstätten durchzuführen ist. Auf Grundlage der technischen Regeln können Umgebungsbelastungen beurteilt und konkrete Maßnahmen entwickelt werden.

### Nutzen

- > Sie lernen die Leitmerkmalmethoden und deren Anwendung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung kennen.
- > Sie wissen, welche Mitbestimmungsmöglichkeiten und Beteiligungsrechte der Betriebsrat hat.

### Referent

**Jonas Rauch,**

M.A. Human Resource Management,  
Personalpolitik, Berater und Referent für  
Arbeits- und Gesundheitsschutz

### Teilnahmevoraussetzung

Besuch des Seminars »Auf die Haltung kommt es an – Physische Belastungen im Blick«

### Für alle Regionen

**09.09. bis 11.09.2019**

Seminar-Nr.: JH037

### Für alle Seminare

#### Kosten

**Seminargebühr** 750,00 EUR

**Übernachtung** 177,58 EUR

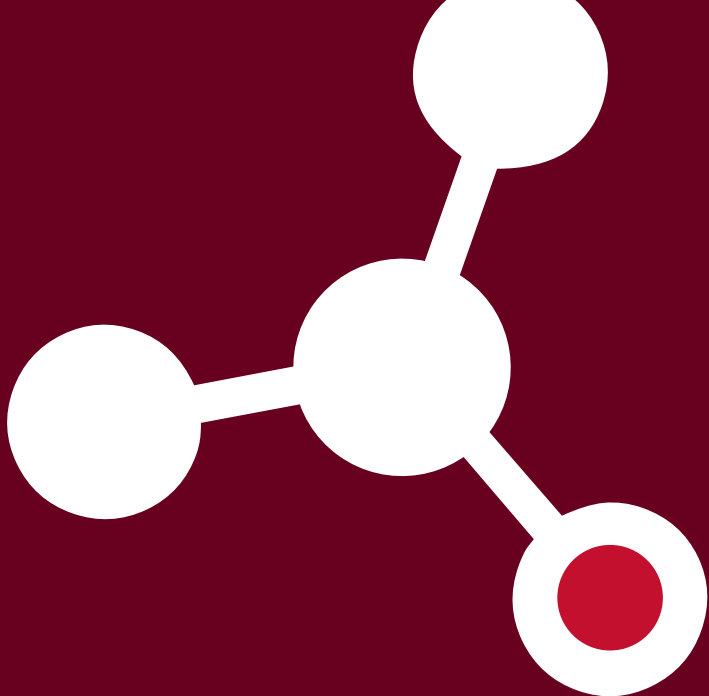
**Verpflegung** 110,09 EUR

(Alle Preise verstehen sich zzgl.  
der gesetzlichen MwSt.)

#### Ort

**Berghotel Jägerhof**

88316 Isny im Allgäu



Unser Seminarangebot und die Seminarinhalte entstehen in Zusammenarbeit mit der IG Metall Ulm, Albstadt, Friedrichshafen-Oberschwaben, Singen, Heidenheim, Aalen und Schwäbisch Gmünd.

Bildungs Kooperation  
Alb-Donau-Bodensee e.V.  
Wiesentalstraße 40  
88074 Meckenbeuren

Telefon: 07542 937 80-0  
Telefax: 07542 937 80-29  
Mail: [info@biko-fn.de](mailto:info@biko-fn.de)  
[www.BIKO-FN.de](http://www.BIKO-FN.de)

**BIKO**   
Alb-Donau-Bodensee e.V. 